

PROGRAMMES

du

Samedi 31 Janvier 2026

au

Vendredi 6 Février 2026

Semaine n°6

<p>05:00 OKOO NUIT</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p align="right">***</p>
<p>06:00 OKOO</p>	<p>08:25 LES TROIS BRICOCHONS Le farfeuille</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p align="right">***</p>
<p>06:35 SAM ET JULIA LA BILLE MYSTERIEUSE</p>	<p>08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 LA POLICE</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p align="right">***</p> <p>06:55 LES MINI-HEROS DE LA FORET L'encyclopédie de la forêt</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p align="right">***</p> <p>09:15 Vida la véto Glissades à Bois-Joli</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p align="right">***</p> <p>07:15 MASHA ET MICHKA CE HOCKEY EST OK</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p align="right">***</p> <p>09:35 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LE TRAIN FANTOME</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p align="right">***</p> <p>07:50 BLUEY - SAISON 3 Les marionnettes</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p align="right">***</p> <p>09:55 Les Moodz Bisou partage les mots du cœur</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>10:10 SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE BIENTOT LA SAISON DES PLUIES</p> <p>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. C'est la fin de la saison sèche et la dernière semaine de Julian Braatvedt dans le Parc du Luangwa. Il se réjouit de voir que les chiots de la meute Kabuli ont trouvé une carcasse pour se nourrir alors que la meute Manzi doit faire face à un phacochère coriace. Avant son départ, Julian rend une dernière visite à la meute Stork...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:40 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Micheline Gambaretti est devenue détective privée spécialisée dans les atteintes à l'environnement. Elle trouve dans la nature les preuves et les indices qui lui permettent de retrouver les coupables de négligences. Découverte : dans quel but, des communes ou des institutions achètent-elles des fermes pour les confier en régie à des associations ou des particuliers ? Lecture de paysage : accroché au-dessus du lac d'Annecy, le Roc de Chère est une sorte d'incident géologique qui privilégie la présence de plusieurs climats différents Pas de panique : chez Cathy. Dans un petit jardin en location, il faut déguiser sans se ruiner un vilain cabanon et planter une terrasse accueillante.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:45 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : le cuisinier de l'autre bout du monde. Sur son atoll, Wilfred Kobylt collecte les plantes afin d'élargir sa palette de saveurs et stimuler sa créativité en cuisine. Découverte : comme les animaux, les plantes peuvent être des compagnons de vie. Comment la présence des plantes peut-elle changer le quotidien de ceux qui en prennent soin ? Visite de jardin : en Allemagne, le jardin botanique de Karlsruhe a sorti des serres son énorme collection de plantes en pot. Pas de panique : retour chez Anne-Sophie. Trois ans après, malgré des épisodes de climat extrême, la grande jardinière a-t-elle tenu ses promesses ?</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>12:40 GASPILLAGE ALIMENTAIRE, N'EN JETEZ PLUS !</p> <p>Documentaire produit par Capa Presse / Matcha Prod, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Lionel Baillon. Production : Mathieu Hucher. En France, plus d'un tiers de la nourriture produite n'arrive jamais dans une assiette ; 130 kilos de nourriture par personne finissent à la poubelle chaque année. Ce désastre a un coût impressionnant, estimé à plus de 16 milliards d'euros par an. Pourtant la loi Garot de 2016 interdit la destruction des denrées consommables et impose aux acteurs de trouver des solutions pour limiter les pertes des invendus. Alors qui sont les responsables de ce gigantesque gâchis ? Le gaspillage touche tous les étages de la chaîne alimentaire : producteurs, industrie, grande distribution, restauration, particuliers... De nombreuses initiatives pour mettre fin à ces aberrations voient le jour, et dans tous les secteurs. Peut-</p>

<p>on se rapprocher du zéro déchet ? Comment changer nos habitudes ? Ce documentaire propose de découvrir l'absurdité des circuits de distribution et de rencontrer celles et ceux qui sont partis en croisade contre les poubelles pleines.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>13:35 LA GRANDE FAMILLE DES CHIENS PROTECTION RAPPROCHEE</p> <p>Série documentaire produite par BBC Studios pour BBC & PBS. 2023. Réalisation : Gavin Maxwell et Nia Roberts. La grande famille des chiens et des canidés est d'une diversité exceptionnelle, elle compte 37 espèces différentes. Ces animaux ont conquis presque tous les milieux de notre planète, du pôle Nord aux déserts, de la cime des arbres au cœur de nos villes. Quels sont les secrets de leur incroyable évolution ? A travers des histoires surprenantes et des images rares, cette série propose de découvrir comment la force du groupe, l'instinct de chasse et une capacité d'adaptation remarquable leur ont permis de survivre. Cet épisode suit des scientifiques et des chercheurs du monde entier qui étudient les canidés afin de les préserver. En Afrique australe, on a découvert que les chiens sauvages sauvés souffrent d'un chagrin extrême lorsqu'ils sont séparés de leur famille, et succombent au « syndrome du cœur brisé ». Les montagnes du Japon recèlent peut-être un secret : un naturaliste local est à la recherche du loup japonais, officiellement disparu... Au Brésil, agriculteurs et défenseurs de l'environnement travaillent ensemble pour la survie du loup à crinière. Pour certains chiens sauvages, le temps presse. Les défenseurs de l'environnement d'Amérique du Nord se lancent dans une course contre la montre pour sauver le loup rouge : il en reste moins d'une vingtaine à l'état sauvage. Dans le delta du Danube, en Roumanie, des chercheurs ont, en revanche, découvert que le nombre de chacals dorés avait doublé en cinq ans. L'espèce se propage désormais à travers le continent européen, atteignant même le cercle polaire arctique...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <p>14:30 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR Au fil du canal de la Marne au Rhin</p> <p>Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Mélodie Proust. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est un projet qui dura près de 100 ans, déchaîna les passions et</p>	<p>ne cessa d'être modifié, reporté, abandonné puis de nouveau à l'ordre du jour... Mis à l'étude dès 1780, le Canal de la Marne au Rhin ne doit finalement son salut qu'à un seul homme : Charles-Etienne Collignon. Long de plus de 300 kilomètres, il a été mis en service en 1853 et est devenu un élément crucial du commerce et du développement économique de la région, permettant le transport de nombreuses marchandises. Profondément remanié et aménagé depuis son ouverture, il est aujourd'hui encore un itinéraire très emprunté, notamment par les plaisanciers. De Nancy, pour qui le canal fut véritablement vecteur de développement, à Strasbourg, ce ruban d'eau traverse de nombreux ouvrages exceptionnels, et permet aussi de mieux appréhender l'histoire de la région.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p>15:30 LES TRESORS DE MARIE-ANTOINETTE A VERSAILLES Femmes de pouvoir</p> <p>Documentaire produit Martange Production avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Florence Troquereau. Les historiens et les conservateurs nous donnent à voir un autre personnage de celle qui fut la souveraine la plus haïe de son époque : une femme au goût raffiné et moderne qui a marqué son temps. A Versailles, Marie-Antoinette a cultivé son propre style et influencé toute l'Europe. Cet épisode permet de découvrir les coulisses d'un chantier d'exception : ses petits appartements dans le Château de Versailles, dont les meilleurs artisans d'art ont restitué le raffinement, l'élégance et la modernité. On peut aussi admirer une des plus belles collections au monde de boîtes en laque du Japon qui appartenaient à la Souveraine. Après plus de deux siècles de spéculations, ce numéro des « Trésors » révèle les derniers secrets de la correspondance que Marie-Antoinette a entretenue avec le comte de Fersen. Marie-Antoinette a aussi utilisé ses portraits officiels comme arme de communication massive. Ils sont signés de l'une des peintres les plus emblématiques de son temps : Elisabeth Vigée Le Brun. En 1780, la reine fait également construire un autre joyau méconnu : son petit théâtre, et trois ans plus tard, débutent les travaux du hameau, véritable petit village d'architecture rurale avec des potagers qui renaissent et une laiterie de propreté...</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>16:30 LA ROUTE DU PACIFIQUE, DE SAN FRANCISCO A LOS ANGELES</p> <p>Documentaire produit par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers.</p>
--	---

<p>L'Ouest américain est parsemé de routes spectaculaires qui permettent de découvrir des sites naturels d'exception. Ce documentaire propose d'emprunter la Pacific Coast Highway, des collines de la mythique San Francisco à Los Angeles. Le long du trajet, on admire des plages superbes et des falaises vertigineuses, des ponts suspendus et des points de vue de toute beauté, sans oublier Carmel, "ville de Clint Eastwood", ou encore Piedras Blancas, où les éléphants de mer tiennent la vedette. C'est aussi l'occasion de voir d'impressionnantes demeures...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>20:00 VU Emission du 31 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 31/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du samedi 31 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 31/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>21:05 ECHAPPEES BELLES Les Landes, splendeurs de la nature</p> <p>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Damien Pourageaux et Aurélia Rusek. Présenté par Jérôme Pitorin. Cap sur les Landes, une destination balnéaire par excellence, où tous nos sens s'éveillent : le parfum des pins, la fraîcheur des embruns, la force des vents, la chaleur du sable fin et la quiétude des lacs... Les Landes, c'est aussi et surtout un territoire d'action et de mouvement. Ici, la nature ne se contemple pas, elle se vit. À travers cette belle échappée, elles dévoilent un visage à la fois intime et grandiose : celui d'un territoire vivant, vibrant, qui invite autant à l'exploration qu'à la contemplation. Une terre où la nature façonne les hommes, mais aussi une terre de convivialité, où l'on partage la table, le temps et les histoires.</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du samedi 31 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméry, Paul Larroutouret et Diane Segard.</p>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>22:35 ECHAPPEES BELLES AQUITAINE, DE FERME EN FERME</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Frédéric Mianne. Reportages : Antonin Broutard. Présenté par Ismaël Khelifa. Surnommée à juste titre "première ferme d'Europe", la Nouvelle-Aquitaine se distingue par son dynamisme agricole. Des plaines céréalières aux vignobles renommés, en passant par les élevages bovins et caprins les plus importants de France, la Nouvelle-Aquitaine offre un panorama agricole d'une richesse exceptionnelle. Plus de 150 produits bénéficient d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP), gage de qualité et d'authenticité, témoignant du savoir-faire unique de ses agriculteurs et avec près de 300 kilomètres de côtes, l'agriculture maritime n'est pas en reste. Ismaël Khelifa va à la rencontre d'hommes et femmes qui nous nourrissent...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>du lac sont devenus des abris pour de nombreux animaux. À La Réunion, Béatrice et Quentin, exploitants agricoles, arpentent la forêt de Bois-Blanc en quête de techniques pour cultiver en harmonie avec la nature. En Guadeloupe, David travaille au cœur de la mangrove, cette forêt entre terre et mer est un refuge pour la biodiversité.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:40 DANS LES PAS DU MAMMOUTH GEANT</p> <p>Documentaire produit par Eclectic, en partenariat avec le Museum National d'Histoire Naturelle, avec le soutien de la Région Ile-De-France et avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2023. Un film de Saléha Gherdane. C'est l'un des plus grands squelettes de mammouth au monde. Le mammouth de Durfort est la star de la galerie de paléontologie depuis qu'il est entré dans les collections du Museum d'Histoire Naturelle en 1898. Aujourd'hui, ce spécimen d'une valeur inestimable a besoin de soins urgents. Le squelette monumental va donc être entièrement démonté pour être restauré. Pendant plus d'un an, une équipe de tournage a suivi pas à pas ce chantier hors norme, riche en rebondissements. Pour percer les derniers secrets du colosse, il faut revenir aux conditions de sa découverte, au XIXe siècle, dans un petit village aux portes des Cévennes. Grâce aux archives d'époque, les scientifiques reconstituent une aventure scientifique unique dans l'histoire de la paléontologie. Pendant plusieurs mois, une équipe pluridisciplinaire du Muséum mène l'enquête. En fouille, sur le lieu de la découverte, dans les laboratoires d'analyse ou au cœur des réserves, les scientifiques traquent les indices et reconstituent l'odyssée du mammouth méridional, une espèce primitive méconnue qui aurait vécu dans le sud de la France il y a deux millions d'années.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:10 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:15 Outremer.story Vivre avec la forêt</p> <p>Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions</p> <p>"Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre.</p> <p>Cap sur les poumons verts de la planète : les forêts. Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de ceux qui vivent avec la forêt, la traversent, la cultivent ou la défendent. Un voyage au plus près du lien profond qui unit l'homme et la nature. En Guyane, Ronan nous embarque sur son bateau pour découvrir la forêt noyée de Petit-Saut. Ces milliers d'arbres morts au milieu</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/> <p>02:10 AU BOUT C'EST LA MER LE RIO SAO FRANCISCO</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2021. Auteurs : Lisa Delahais et François Pécheux.. Réalisateurs : Lisa Delahais et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux éco-systèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à leurs embouchures, à</p>

la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François Pécheux embarque pour le Brésil et un voyage exceptionnel le long du Rio Sao Francisco. C'est un géant de 3 000 km, qui traverse tout le Nordeste. En le descendant jusqu'à la mer, François rencontre les gardiens de ses traditions, ceux qui célèbrent le fleuve par la musique ou sculptent les carrancas, une sorte de talisman pour protéger les voyageurs. Il plonge à la recherche de secrets engloutis, dans une église submergée... Il découvre aussi la culture des Indiens natifs Pankararus, auprès de Bia, une jeune infirmière de la communauté. Plus loin, il s'initie au travail des vaqueiros, les cow-boys aguerris de la région mythique du Sertao, avant de participer à une course de voile pleine de défis... Autant de visages et d'aventures qui racontent ce Rio que les Brésiliens surnomment "Le Vieux Chico".

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Capitaine Driss</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:45</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LE VOYAGE EN TRAIN</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA RONDE DES JOUETS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>Les Moodz</div> <div>Bulle a besoin de solitude</div>
<div>06:55</div> <div>LES MINI-HEROS DE LA FORET</div> <div>La tortue exploratrice</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:20</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div>
<div>07:15</div> <div>Masha et Michka - Saison 7</div> <div>SALUT L'ATHLETE !</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:25</div> <div>SILENCE, CA POUSSE !</div>
<div>07:50</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>La belle</div>	<div>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives</div>

<p>écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !</p> <p>Rencontre : psychologue clinicienne et psychothérapeute, Stéphanie Martin préfère travailler avec ses patients dans la nature, et elle nous dit pourquoi.</p> <p>Découverte : redonner son autonomie et une large place à la nature, laisser la forêt se reconstruire sans l'intervention humaine, quels sont les enjeux du réensauvagement ?</p> <p>Lecture de paysage : conjuguant les influences de l'eau, des fleuves et celle de la mer, le golfe du Morbihan nous offre ses méandres et son paysage toujours changeant.</p> <p>Pas de panique : devant son petit appartement, le balcon est vide, Greccia veut changer de décor...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Partout sur la planète des villes grandissent, poussent n'importe où malgré des conditions climatiques ou géographiques qui paraissent insurmontables. Pourtant, des hommes y créent leur territoire, s'y acclimatent et finissent par en faire leur « home sweet home ».</p> <p>Alexandra Alévêque, journaliste, va expérimenter leur quotidien. L'Islande possède la plus grande activité volcanique au monde, avec pas moins de 130 volcans dont 32 toujours actifs. En mars 2021, un volcan situé sur la côte sud de l'île, le Fagradasfjall, est entré en éruption après une période d'accalmie de huit cents ans. Sous ce volcan, il y a la ville de Grindavik et ses 3 500 habitants. Pendant deux semaines, Alexandra Alévêque va vivre chez Solny, Sveinn et leurs trois enfants. Ensemble, ils vont accompagner Alexandra dans sa découverte de la ville qui vit au quotidien sous la menace d'un volcan en activité.</p> <p>Partie 1.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:20 ECHAPPEES BELLES Australie, en van sur la côte ouest</p> <p>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025.</p> <p>Réalisation : Vincent Chaffard et Camille de Brevedent.</p> <p>Présenté par Jérôme Pitorin.</p> <p>Bienvenue en Australie-Occidentale, un territoire grand comme quatre fois la France, où l'immensité des paysages rencontre une étonnante quiétude. Bordée par les océans Indien et Austral, loin de l'agitation des métropoles de l'est, cette région vit à un autre rythme.</p> <p>Des plages turquoise aux déserts infinis, des forêts anciennes aux terres aborigènes, l'Australie occidentale est à la fois ancrée dans ses traditions et tournée vers l'avenir. Ici, cultures autochtones et modes de vie occidentaux dialoguent avec respect et sérénité. De Margaret River à Broome, ce voyage nous emmène à la rencontre de celles et ceux qui incarnent cette identité singulière.</p> <p>En suivant les routes côtières souvent empruntées par les "van lifers" en quête de liberté, Jérôme Pitorin explore une Australie plus discrète, mais intensément vivante. Une terre où les paysages dictent les gestes du quotidien et où chaque territoire porte en lui une histoire, un rythme et une mémoire à découvrir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:30 C A VOUS Emission du samedi 31 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</p> <p>Présentation : Mohamed Bouhafsi.</p> <p>C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméry, Paul Larrousturou et Diane Segard.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>12:00 DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE GRINDAVIK 1/2</p> <p>Série documentaire, sur une idée originale de Delphine Le Gouëff, coproduite par Tournez S'il Vous Plaît/France Télévisions. 2021.</p> <p>Un film de Pierre Belet.</p> <p>Avec Alexandra Alévêque</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:30 C A VOUS LA SUITE Emission du samedi 31 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</p> <p>Présentation : Mohamed Bouhafsi.</p> <p>Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>14:35 CHERS PARENTS</p> <p>Production: Le Théâtre de Paris, Bonne Pioche</p> <p>Une comédie d'Emmanuel Patron et Armelle Patron</p> <p>Mise en scène: Armelle Patron, Anne Dupagne et Emmanuel Patron</p>

<p>Avec Frédérique Tirmont, Bernard Alane, Élise Diamant, Rudy Milstein et Emmanuel Patron Réalisation: Arnaud Emery Capté le 21 octobre 2023 au Théâtre de Paris</p> <p>« Chers parents » est une comédie qui parle de la famille, d'amour, d'argent, de la place de chacun dans la fratrie, de l'impermanence des sentiments, de la part d'ombre qui sommeille en chacun de nous et de ce que les parents doivent à leurs enfants.</p> <p>Jeanne et Vincent forment un couple de retraités paisibles, pleins de projets, dont l'ouverture aux autres a constitué le fil conducteur de leur famille exemplaire. Leurs trois enfants sont à leur image, tendres et attentifs, et quand les parents les appellent pour leur demander de venir en urgence, Pierre, Jules et Louise n'hésitent pas une seconde à avaler en voiture des centaines de kilomètres dans la journée.</p> <p>L'aîné, Pierre, la quarantaine, est un père de famille bourgeoise, muni d'une solide situation professionnelle et d'une appétence certaine à la réussite financière. Jules et Louise sont plus jeunes, lui est un critique de livres à l'allure bohème vivant de peu, elle est encore étudiante en médecine sans avoir spécialement décidé d'exercer. Lorsqu'ils se retrouvent dans la grande maison familiale à la campagne, chacun se torture pour imaginer la pire des nouvelles. Quelle décision dramatique prendrait le couple de parents qui justifierait la venue urgente des trois enfants ?</p> <p>Quand ils apprennent que cette convocation n'est autre que l'annonce de leur installation au Cambodge pour ouvrir un orphelinat, et que les parents, pressés sous le feu des questions, avouent avoir gagné une très grosse somme d'argent au loto, la belle harmonie familiale vole en éclats au coin du feu.</p> <p>Quand l'argent se mêle d'amour, c'est bien souvent l'argent qui triomphe et tire à lui la couverture, entraînant jalousies et vieilles rancœurs. Une formidable comédie féroce et drôle.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>carrière sportive. Il a fait don de tous ses biens et de son argent pour vivre en pleine nature, en ermite.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/> <p>17:00 J.D. Vance : la revanche d'une Amérique</p> <p>Documentaire produit par Together Média, avec la participation de France Télévisions. 2025. Ecrit par Thomas Snégaroff et David Thomson. Réalisation : David Thomson et Christophe Astruc. Un an après l'investiture de Donald Trump à la tête des Etats-Unis et la nomination de J.D.Vance comme vice-président américain, France Télévisions propose un documentaire inédit de Thomas Snégaroff et David Thomson. Ce film raconte le parcours et, à travers lui, l'idéologie du vice-président des États-Unis. L'homme incarne la nouvelle Amérique MAGA, nourrie d'une histoire personnelle dramatique et d'une vision construite de l'avenir. Direction les quatre coins des États-Unis afin de rencontrer celles et ceux qui l'ont côtoyé tout au long de sa vie... Une dizaine de personnes, rares dans les médias, ont accepté d'être interviewées dont Beverly, la mère de J.D. Vance et son mentor, David Frum. Elles permettent de comprendre qui "est" réellement J.D. Vance. Rencontre également avec des journalistes et des analystes qui permettent de décrypter son message et son ambition.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:30 EN SOCIÉTÉ Emission du 01/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par Together Media / France Télévisions. 2026. Rédaction : Jean-Philippe Balasse. Présentation : Émilie Tran Nguyen. Comment faire société ? C'est la question au cœur du magazine présenté par Émilie Tran Nguyen. Tous les dimanches, "En société" raconte la France et le monde, les hommes et les femmes qui marquent notre époque. Au sommaire : des immersions, des grands récits, des portraits de celles et ceux qui font l'actualité, le mix de la semaine d'Alex Guetta et le regard d'historien de Thomas Snégaroff. Autour d'Émilie, des invités décrypteront les faits marquants et les grands événements.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:10 VIVRE LOIN DU MONDE CROATIE</p> <p>Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2019. Réalisateur : Alex Brisland. Ben Fogle part à la rencontre des Robinsons des temps modernes. Loin des villes et de la société de consommation, ils ont fait le choix de la frugalité. Souvent installés dans des lieux reculés, ils tirent avantage de la nature qui les entoure. Ben Fogle partage leur quotidien afin de comprendre leurs motivations. Ben Fogle part dans les forêts de l'est de la Croatie, à la rencontre de Nikola Boric. Nikola est un ancien entraîneur olympique qui a mis fin à sa</p>	

<div>20:00</div> <div>C POLITIQUE</div> <div>Emission du 01/02/2026</div> <div>Magazine politique. Coproduction : France Télévisions/Together Média. 2026.</div> <div>Présenté par Thomas Snégaroff.</div> <div>" C politique" propose, pendant une heure, d'échanger sur une question marquante de l'époque avec des intellectuels(elles), des acteurs(es) de terrain, des témoins, des citoyens(ennes)... Un forum de discussion autour de Thomas Snégaroff où tous les points de vue, les expériences pourront s'exprimer, trouver des réponses et des pistes pour agir.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>la catégorie documentaires inédits lors de la 35e édition du festival international du film d'histoire de Pessac.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:00</div> <div>C'EST BON A SAVOIR</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>22:00</div> <div>Elf, une affaire d'Etat</div> <div>Chapitre II - Le système Elf</div> <div>Documentaire en 3 parties produit par Cinétévé, avec la participation de France Télévisions. 2025.</div> <div>Un film écrit par Bernard George et Jean-Marie Pontaut, et réalisé par Bernard George.</div> <div>Juillet 1994. Les radars de la COB, la Commission des Opérations de la Bourse, virent au rouge. Ils viennent de détecter une étrange anomalie dans le bilan des transactions internationales. Le géant pétrolier ELF aurait réalisé un important versement de 120 millions d'euros au groupe Bidermann. Visiblement, le pétrole coule à flot dans le textile ! Toutefois, derrière cette transaction improbable se cache bien plus qu'un simple bug comptable : le premier indice d'un scandale tentaculaire.</div> <div>Aux manettes de l'enquête, une juge d'instruction implacable : Eva Joly. Avec ses complices judiciaires, Laurence Vichnievski et Renaud Van Ruymbeke, elle déterre un réseau souterrain où se croisent valises de cash, paradis fiscaux, comptes offshore et deals sulfureux entre Paris et l'Afrique. Dans l'ombre : Loïk Le Floch-Prigent, Alfred Sirven, André Tarallo, Roland Dumas, Christine Deviers-Joncour, Omar Bongo et Mobutu Sese Seko... des figures du pouvoir, des barons de l'or noir, des hommes en costume trempés jusqu'au cou... et une République qui ferme les yeux.</div> <div>Ce documentaire plonge au cœur de la mère des affaires de corruption de la Ve République, une affaire d'État où les frontières entre le fleuron de l'industrie française, la politique et l'intérêt personnel se brouillent dans un thriller digne des meilleures fictions. Mais ici, tout est vrai.</div> <div>La série documentaire a remporté en 2025 le Prix du Public dans la catégorie documentaires inédits lors de la 35e édition du festival international du film d'histoire de Pessac.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:05</div> <div>Elf, une affaire d'Etat</div> <div>Chapitre I - Du pétrole dans le textile</div> <div>Documentaire en 3 parties produit par Cinétévé, avec la participation de France Télévisions. 2025.</div> <div>Un film écrit par Bernard George et Jean-Marie Pontaut, et réalisé par Bernard George.</div> <div>Juillet 1994. Les radars de la COB, la Commission des Opérations de la Bourse, virent au rouge. Ils viennent de détecter une étrange anomalie dans le bilan des transactions internationales. Le géant pétrolier ELF aurait réalisé un important versement de 120 millions d'euros au groupe Bidermann. Visiblement, le pétrole coule à flot dans le textile ! Toutefois, derrière cette transaction improbable se cache bien plus qu'un simple bug comptable : le premier indice d'un scandale tentaculaire.</div> <div>Aux manettes de l'enquête, une juge d'instruction implacable : Eva Joly. Avec ses complices judiciaires, Laurence Vichnievski et Renaud Van Ruymbeke, elle déterre un réseau souterrain où se croisent valises de cash, paradis fiscaux, comptes offshore et deals sulfureux entre Paris et l'Afrique. Dans l'ombre : Loïk Le Floch-Prigent, Alfred Sirven, André Tarallo, Roland Dumas, Christine Deviers-Joncour, Omar Bongo et Mobutu Sese Seko... des figures du pouvoir, des barons de l'or noir, des hommes en costume trempés jusqu'au cou... et une République qui ferme les yeux.</div> <div>Ce documentaire plonge au cœur de la mère des affaires de corruption de la Ve République, une affaire d'État où les frontières entre le fleuron de l'industrie française, la politique et l'intérêt personnel se brouillent dans un thriller digne des meilleures fictions. Mais ici, tout est vrai.</div> <div>La série documentaire a remporté en 2025 le Prix du Public dans</div>	<div>22:45</div> <div>Elf, une affaire d'Etat</div> <div>Chapitre III - L'argent du pétrole coule à flot</div> <div>Documentaire en 3 parties produit par Cinétévé, avec la participation de France Télévisions. 2025.</div> <div>Un film écrit par Bernard George et Jean-Marie Pontaut, et réalisé par Bernard George.</div> <div>Juillet 1994. Les radars de la COB, la Commission des Opérations de la Bourse, virent au rouge. Ils viennent de détecter une étrange anomalie dans le bilan des transactions internationales. Le géant pétrolier ELF aurait réalisé un important versement de 120 millions d'euros au groupe Bidermann. Visiblement, le pétrole</div>

<p>coule à flot dans le textile ! Toutefois, derrière cette transaction improbable se cache bien plus qu'un simple bug comptable : le premier indice d'un scandale tentaculaire.</p> <p>Aux manettes de l'enquête, une juge d'instruction implacable : Eva Joly. Avec ses complices judiciaires, Laurence Vichnievski et Renaud Van Ruymbeke, elle déterre un réseau souterrain où se croisent valises de cash, paradis fiscaux, comptes offshore et deals sulfureux entre Paris et l'Afrique. Dans l'ombre : Loïk Le Floch-Prigent, Alfred Sirven, André Tarallo, Roland Dumas, Christine Deviers-Joncour, Omar Bongo et Mobutu Sese Seko... des figures du pouvoir, des barons de l'or noir, des hommes en costume trempés jusqu'au cou... et une République qui ferme les yeux. Ce documentaire plonge au cœur de la mère des affaires de corruption de la Ve République, une affaire d'État où les frontières entre le fleuron de l'industrie française, la politique et l'intérêt personnel se brouillent dans un thriller digne des meilleures fictions. Mais ici, tout est vrai.</p> <p>La série documentaire a remporté en 2025 le Prix du Public dans la catégorie documentaires inédits lors de la 35e édition du festival international du film d'histoire de Pessac.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde.</p> <p>Avec les réseaux sociaux et le confinement, les arnaques sur internet ont explosé : arnaques aux sentiments, faux SMS ou plateformes d'investissement en ligne douteuses... Selon le Parquet de Paris, en 2021, les arnaques financières auraient fait perdre aux Français plus de 500 millions d'euros. Mais on ne perd pas toujours que de l'argent. Wallès JR Kotra part à la rencontre de victimes sourdes et d'experts, afin de nous aider à déceler les pièges du numérique, connaître les recours possibles et surtout, éviter de se faire avoir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>23:45 ATATURK, PERE DE LA TURQUIE MODERNE</p> <p>Documentaire produit par Effervescence Doc, avec la participation de France Télévisions. 2023.</p> <p>Un film écrit par Chantal de Rudder et Mickaël Gamrasni.</p> <p>Réalisation : Mickaël Gamrasni.</p> <p>En Turquie, en octobre 1923, un jeune officier, progressiste, Mustafa Kemal, convaincu que la religion était un frein à la modernité, prit la tête du pays et mena un plan de transformation et de réformes radicales sans précédent. Il fit de la Turquie la première nation musulmane à devenir une république laïque. Républicain mais pas démocrate, Atatürk - "père des Turcs" -, par son chauvinisme et son culte de la personnalité, installa également durablement une fierté nationaliste exacerbée.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>01:00 GUSTAVE CAILLEBOTTE, HEROS DISCRET DE L'IMPRESSIONNISME</p> <p>Documentaire produit par Complices Films, avec la participation de France Télévisions, du Musée d'Orsay et du Comité Caillebotte. 2024.</p> <p>Production : Clémence de Cambourg, Clémence Forestier.</p> <p>Un film de Lise Baron.</p> <p>Les peintures de Gustave Caillebotte (1848-1894), immédiatement identifiables par leur cadre et leur audace, auraient pu suffire à consacrer le peintre au panthéon de l'impressionnisme. Mais par son soutien financier à ses amis, l'artiste contribua de façon cruciale à l'émergence d'un mouvement pictural révolutionnaire. Peintre complice et dévoué, grand collectionneur, passionné de régate, architecte naval et jardinier, il offrait avec ses toiles une vision singulière de la modernité parisienne. Grand bourgeois, un peu dandy, un peu bohème, il observa avec acuité les hommes, dont il peignit notamment plusieurs nus dans leur quotidien, interrogeant à sa manière et dans son temps les masculinités. Ce film tout en archives raconte l'histoire d'un héros très discret et permet d'éclairer de manière renouvelée une période décidément passionnante.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:35 L'OEIL ET LA MAIN TROP BEAU POUR ETRE VRAI (reprise)</p> <p>Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2023.</p> <p>Producteur délégué : Manuel Catteau</p> <p>Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo</p> <p>Un film de Etienne de Clerck</p> <p>Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et</p>	<p>01:55 GROTTE COSQUER, HOMO SAPIENS ET LA MER</p> <p>Documentaire produit par Antipode, avec la participation de France télévisions. 2023.</p> <p>Ecriture : Hugues Demeude et Vincent Perazio.</p> <p>Réalisation : Vincent Perazio.</p> <p>Production : Guillaume Pérès.</p> <p>Au fond des océans repose une grande partie de l'histoire de l'Humanité. L'extraordinaire découverte de la grotte Cosquer le démontrait. Lorsque l'explorateur Henri Cosquer y pénètre au début des années 90, il ne découvre pas seulement une grotte sous-marine mais un morceau de notre histoire. Elle devait être l'une des plus importantes d'Europe et les représentations marines sur</p>

ses parois ont stupéfié le monde scientifique. Extrêmement rares dans l'art pariétal, elles dessinaient une grande question : quelle pouvait être la relation des hommes préhistoriques à la mer ? Il est difficile de connaître notre passé maritime en raison des variations climatiques qui se sont succédé. Mais, en Europe, de la Méditerranée à l'Atlantique, des scientifiques reconstituent des géographies disparues. Des préhistoriens interrogent les ressources tirées du littoral. D'autres regardent avec un œil neuf ce que l'on croyait connaître : notre présence maritime est bien plus forte que prévu. Tous dévoilent peu à peu ce lien qui unit depuis si longtemps l'homme à la mer.

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en audiodescription

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 ON FAIT LA PAIX ?!</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA LA TROTTINETTE</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Mini Bois-Mignon</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 LE COFFRET CACHE</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 1 LES CREPES</div> <div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Les cubes</div>	<div>08:55 Bing - Saison 4 Nicky (I)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 TINA</div>	<div>09:00 Bing - Saison 4 Le maquillage (I)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>***</p> <p>09:05 Les Moodz Nono n'écoute pas sa peur</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:15 SHAUN LE CHAMPION LE LANCER DU MARTEAU</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:00 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR SUR LE CHEMIN DES BASQUES : DE LA MER A LA MONTAGNE</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisateur : Sam Caro. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. Cet épisode plonge dans la culture toujours très vivante du Pays Basque. Ce périple emprunte tout d'abord le chemin du littoral, de Biarritz à Hendaye, avant de s'enfoncer dans des montagnes plus secrètes...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>09:30 Les Maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Housseem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Housseem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:00 CA CHAUFFE A LA MONTAGNE</p> <p>Documentaire produit par Les Films de l'Odyssée, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Stéphane Rodriguez. L'énorme business touristique des sports d'hiver est en danger : à cause du réchauffement climatique, la moitié des stations fonctionnera de manière aléatoire d'ici à 2050, d'après une étude de la Cour des Comptes. Face à la menace de disparition, les acteurs locaux tentent de retourner ce problème de température à leur profit, en attirant une nouvelle clientèle en quête de fraîcheur... l'été !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 A vous de voir Braille, le savoir au bout des doigts</p> <p>Collection documentaire consacrée à la déficience visuelle produite par Bleu Krystal Media, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2026. Production : Emmanuel Schlumberger. Réalisation : Christine Stromboni « Des p'tits points, des p'tits trous, encore des p'tits trous ... ». En 2025, le braille a fêté ses 200 ans. Cette invention majeure a constitué pour les aveugles un véritable moyen de communication, d'éducation, d'expression et d'accès à l'information : une porte ouverte sur le monde et une clé pour l'inclusion sociale. L'avocate américaine Haben Girma, première femme sourde et aveugle diplômée de l'Université de Harvard, nous permettra de</p>

<p>mesurer l'importance primordiale de ce système d'écriture. Hakim Kasmi est grand reporter à France Culture et aussi globe-trotter par passion et par profession. Comment est-il parvenu à se faire une place dans ce milieu et grâce à quels outils parvient-il à travailler comme tous les autres journalistes ?</p> <p>Etienne Rall, pianiste, a commencé à l'âge de 3 ans en passant des heures à improviser sur le piano familial. Déjà maintes fois récompensé, ce jeune prodige explique en quoi le braille musical a tout changé dans son interprétation de la musique, dans sa carrière. Depuis son adolescence, Juliette Lepage, chanteuse et autrice s'amuse à répéter qu'elle est une "Triple A : Aveugle, Asthmatique et aussi Asperger !". En un mot compte triple, Juliette est "Atypique" et comme elle est dotée d'une bonne dose d'humour, elle rajoute en souriant : "Ce n'est pas parce que je suis in-voyante que je dois rester toute ma vie in-visible !". Juliette a reçu le Prix littéraire Monique Truquet, décerné par le Centre de Transcription et d'Édition en Braille. A Toulouse, cette maison d'édition a permis de voir le nombre de ventes de livres en braille augmenter de 40%. Toutes ces rencontres nous montrent à quel point le braille demeure aujourd'hui encore un outil irremplaçable, qu'il faut préserver.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:40 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE BIRMANIE, TROMPE-LA-PEUR</p> <p>Série documentaire produite par Productions Tony Comiti, sur une idée originale de Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions, avec le soutien du CNC. 2018 Auteurs-Réalisateurs : Daniel Lainé et Charles Comiti Rédacteur en chef : Patrice Lucchini.</p> <p>Cette série suit le quotidien de femmes et d'hommes dans des pays où les infrastructures sont quasi-inexistantes. Pendant plus d'un demi-siècle, la Birmanie a vécu recluse sur elle-même, coupée du monde extérieur par une succession de dictatures parmi les plus dures de la planète. Le pays manque de tout, les infrastructures ont été laissées à l'abandon pendant de nombreuses années. Au nord-ouest, dans la région la plus montagneuse du pays, se déplacer est une aventure. Mais les Birmans gardent le sourire. L'état des routes est un sérieux handicap pour les populations alors qu'à Naypyidaw, la capitale érigée par la junte militaire, les autoroutes quasi désertes restent les moins fréquentées de la planète. Le pays détient un autre record, avec le train le plus terrifiant d'Asie. Il franchit un viaduc à plus de 100 mètres de haut sans aucune sécurité. A peine quelques centimètres séparent les wagons du vide...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE LUNDI 02 FEVRIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart</p> <p>Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameur. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:05 Tutelle, curatelle... Protéger les plus vulnérables</p> <p>Production : 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025 Réalisation : Lucile Degoud</p> <p>Grand âge, handicap, maladie psychiatrique, accident de la vie... En France, 1 million de personnes majeures font l'objet d'une mesure de protection juridique. Tutelle, curatelle... Des mots qui font peur. Pourtant, nous sommes tous susceptibles d'être concernés un jour par ces mesures pour nous ou pour nos proches. Comment fonctionnent-elles en pratique ? Qui sont les tuteurs et quels sont leurs missions ? Et qu'est ce qui change dans la vie quotidienne des majeurs protégés et des familles ?</p> <p>Pour mieux comprendre cette justice du quotidien, une équipe d'« Enquête de santé » a suivi le juge des contentieux de la protection, Christophe Bouvot, qui a accepté exceptionnellement d'ouvrir les portes des audiences du tribunal de Sucy-en-Brie en région parisienne.</p> <p>Pour les proches d'une personne vulnérable, prendre la décision de la mise en place d'une mesure de protection est souvent extrêmement difficile. Et parfois, source de vives tensions voire de déchirements au sein des fratries.</p> <p>Dans un peu plus de la moitié des cas, c'est un proche, souvent un aidant, qui devient le tuteur de son parent. Mais quand il n'y a pas de famille ou que les tensions intra-familiales sont trop fortes, un mandataire judiciaire peut jouer ce rôle.</p> <p>Juge, médecin mandataire... Au cœur d'histoires souvent</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p></p>

<p>complexes et toujours intimes, ces acteurs de la protection juridique sont là pour aider les plus fragiles à se protéger des autres ou d’eux-mêmes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 02/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l’actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l’information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:00 PETITS ANIMAUX, GRANDES AVENTURES Un refuge à tout prix</p> <p>Série documentaire coproduite par BBCS NHU. 2023 Réalisation : Paul Williams Suivez les épopées de petits animaux à travers le monde, dont la survie dépend de voyages héroïques. Chaque épisode met en lumière des créatures minuscules mais déterminées, confrontées à des obstacles colossaux : routes, prédateurs, forêts hostiles ou territoires inconnus. Grâce à des images immersives et un récit haletant, la série révèle la fragilité et la résilience de ces aventuriers. Elle explore leurs stratégies pour se nourrir, se reproduire et fonder une famille dans des environnements bouleversés par les saisons et l’activité humaine. Une tortue peinte naît au bord d’une route canadienne et doit rejoindre un lac avant la nuit, sous la menace des voitures et des prédateurs. En Afrique du Sud, un jeune galago est chassé du nid et parcourt 24 km pour trouver un territoire, entre dangers nocturnes et lumières de l’activité humaine. Les deux héros affrontent froid, faim et prédateurs dans des environnements transformés par l’homme. Leur quête : un refuge sûr pour survivre.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>	<p>17:40 C DANS L'AIR 02/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l’actualité en compagnie de quatre experts. En fin d’émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN lundi 2 février 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>18:55 C A VOUS Emission du lundi 02 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>20:00 VU Emission du 02 février 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Sandrine Leonardelli Rédactrice en chef : Agnès Gardet Présentée par Diego Buñuel, grand reporter, cette collection invite tous les passionnés des océans et des mers dans des aventures intenses aux quatre coins de notre belle planète bleue. Dans cet épisode, Diego Buñuel part pour l’archipel des Canaries, en Espagne. C’est sur l’île de Ténérife qu’il va vivre la passionnante aventure d’une plongée à bord d’un sous-marin capable de descendre à plus de 3 000 mètres de profondeur ! L’occasion de nous emmener à la découverte des abysses, un univers fascinant peuplé de créatures étranges aux pouvoirs bioluminescents encore mystérieux. Les sept heures d’exploration et de descente seront aussi pour Diego l’occasion de remonter dans le temps et de nous raconter l’extraordinaire histoire du sous-marin "Le Trieste" et de ses deux occupants, Jacques Piccard et Dan Walsh, qui, bien avant les premiers pas de l’homme sur la Lune, ont atteint, en 1960, le fond des océans à près de 11 000 mètres de profondeur, un authentique exploit.</p>
<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du lundi 02 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>21:05 THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES Patagonie, sur la route des baleines</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio / France Télévisions. 2026. Réalisation : Diego Buñuel / Marc de Langenhagen Images : Marc de Langenhagen / Nicolas Ducrot Montage : Guillaume Salasca Rédaction en chef : Agnès Gardet / Jérôme Laurent Dans cet épisode inédit de « Thalassa Aventures Extrêmes », Diego Buñuel nous emmène sur les côtes sauvages de la Patagonie argentine. Un voyage sur la route des baleines qui va le mener d’Ushuaïa au sud du pays, à la péninsule Valdès tout au nord. Là, un rituel ancestral se perpétue chaque année : de majestueuses baleines franches australes viennent mettre bas et allaiter leurs petits. Ces géantes de plus de 15 mètres, parmi les plus paisibles du règne animal, s’approchent au plus près des rivages et sont strictement protégées. La péninsule Valdès est un sanctuaire emblématique de leur renaissance après des siècles de chasse qui ont bien failli anéantir l’espèce. Pourtant, un nouveau péril les menace aujourd’hui. Attirées par les déchets en constante augmentation autour des grandes villes de la péninsule, des hordes de mouettes viennent en effet attaquer les baleines et leurs baleineaux en perforant leur peau fragile pour se nourrir de leur graisse.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>22:55 C ce soir Emission du 2 février 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l’actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d’idées sur l’actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l’actualité pour approfondir la réflexion. Avec l’équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:55 THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES A LA CONQUETE DES PROFONDEURS</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio / France Télévisions. 2024. Sur une idée originale de Georges Pernoud. Réalisation : Diego Buñuel, David Geoffrion Grands reporters : Philippe Aigueperse, Stéphanie Brabant,</p>	<p>00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

00:05
C DANS L'AIR
02/02/2026
(reprise)

Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.
Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:10
C A VOUS
Emission du lundi 02 février 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.
Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.
C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:00
VU
Emission du 02 février 2026
(reprise)

Magazine produit par France.tv Studio.
Réalisation : Patrick Menais.
"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:05
C A VOUS LA SUITE
Emission du lundi 02 février 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.
Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.
Seconde partie.

05:00 OKOO NUIT	*** 07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LE SCARABEE LICORNE
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
*** 06:35 SAM ET JULIA LE GATEAU PANDAN	08:10 LES TROIS BRICOCHONS Au secours, mon tambour ! Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 Le copain obligé	08:35 PEPPA PIG - SAISON 8 LA VOITURE ELECTRIQUE Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:15 Bluey - Les minisodes Histoires d'animaux	08:55 Bing - Saison 4 Le voyage en bus (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:20 BLUEY - SAISON 3 Le Jeu d'échasse	09:00 Bing - Saison 4 Le magasin (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée

<p>***</p> <p>09:05 Les Moodz Bisou aide Nono à dire merci</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:15 SHAUN LE CHAMPION LE TRAMPOLINE</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:00 ANTIDEPRESSEURS, UTILES OU DANGEREUX ?</p> <p>Documentaire produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisatrice : Géraldine Laura. Plus de 7 millions de personnes en France prennent des antidépresseurs et, depuis la crise sanitaire, leur consommation ne cesse d'augmenter. Mais ces médicaments sont souvent prescrits à des patients qui n'en ont pas besoin et qui s'exposent à des effets secondaires. Abus de prescription, efficacité remise en cause, effets indésirables... La face cachée des antidépresseurs est bien éloignée de la "pilule du bonheur" vantée par les laboratoires pharmaceutiques dans les années 90. Mais des alternatives pourraient bien changer la vie des patients : en Suisse, des médecins testent des traitements étonnants, des psychédéliques - comme le LSD et les champignons hallucinogènes- pour traiter les dépressions résistantes aux médicaments classiques.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Housseem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Housseem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:00 SURVIVRE A L'HIVER</p> <p>Documentaire produit par BBC Studio. 2019. Réalisateur : Simon Baxter. Pour affronter les températures glaciales de l'hiver, les nuits sans fin et la pénurie de nourriture, les animaux adoptent différentes stratégies, comme l'écureuil qui stocke ses provisions dès l'automne ou encore les manchots qui se regroupent pour résister aux températures les plus froides du globe. Eclairés par des explications scientifiques, nous assistons aux comportements étonnants de certains animaux dotés de caractéristiques physiologiques spécifiques pour survivre à la saison la plus difficile de l'année.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE VENISE 2/2</p> <p>Série documentaire, sur une idée originale de Delphine Le Gouëff, coproduite par Tournez S'il Vous Plaît/France Télévisions. 2021. Un film de Jérôme Mignard. Avec Alexandra Alévêque. Partout sur la planète des villes grandissent, poussent n'importe où malgré des conditions climatiques ou géographiques qui paraissent insurmontables. Pourtant, des hommes y créent leur territoire, s'y acclimatent et finissent par en faire leur « home sweet home ». Alexandra Alévêque, journaliste, va expérimenter leur quotidien. Venise est sans nul doute l'une des plus belles villes du monde.</p>

<p>Mais vivre au plus près de l'eau n'est pas de tout repos : dans la cité des Doges, les voitures sont interdites, tout comme les vélos et les trottinettes ; tout se fait à pied ou en bateau. La splendeur de la ville ne doit pas cacher les menaces qui pèsent sur elle. Construite au Moyen-Age sur des sols vaseux, elle s'enfoncé inexorablement et, avec la montée des eaux, Venise est de plus en plus souvent inondée. Si rien n'est fait, la Sérénissime risque de disparaître d'ici un siècle. Pendant deux semaines, Alexandra Alévêque va vivre chez Gloria et Carlo.</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>sec, sableux et poussiéreux qui balaye ces régions désertiques jusqu'à ensevelir les cultures et les villages. Pour les familles qui restent, la survie est quotidienne. Pour les ravitailler, des poissons congelés sont transportés en 4x4 dans de simples cartons, véritable course contre-la-montre pour qu'ils arrivent à destination encore gelés. Sid Ahmed et son fidèle lieutenant Mohamed s'aventurent dans les zones enclavées. Au volant de leur antique camion, au milieu des dunes, ils assurent la livraison de denrées essentielles dans le désert au prix d'efforts inimaginables.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE MARDI 03 FEVRIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:10 SUR LES TRACES DES PIONNIERS DU FROID L'expédition Terra Nova</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Lion's Gate/October films Ltd. 2023. Réalisation : Alexis Girardet. « Sur les traces des pionniers du froid » nous plonge dans les origines de l'exploration antarctique. Ben Fogle et Dwayne Fields revivent les grandes expéditions de Scott, Shackleton et Amundsen, en affrontant les mêmes conditions extrêmes avec l'équipement d'époque. Entre tempêtes, froid polaire et défis logistiques, ils expérimentent la dure réalité des hommes qui ont risqué leur vie pour atteindre le dernier territoire inconnu : le pôle Sud. Chaque épisode mêle aventure et récit historique, révélant les choix cruciaux, les rivalités et les sacrifices qui ont marqué ces expéditions légendaires. Dernier acte de la course au pôle Sud : Scott repart en 1910 pour une expédition scientifique qui devient une compétition acharnée contre le Norvégien Roald Amundsen. Ben et Dwayne expérimentent la brutalité du plateau antarctique, le vent, le froid mordant et la fatigue extrême. Tandis qu'Amundsen file vers la victoire grâce à ses chiens et son efficacité, Scott avance lentement, épuisé, mais déterminé. La découverte du drapeau norvégien au pôle est un coup fatal. Le retour vire au cauchemar : blizzards, faim, morts successives jusqu'au sacrifice poignant de Titus Oates et la fin tragique de Scott. Une histoire de bravoure et de destin brisé.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>14:40 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE MAURITANIE, LES CONVOYEURS DU DESERT</p> <p>Série documentaire produite par Productions Tony Comiti, sur une idée originale de Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions, avec le soutien du CNC et de l'Image Animée. 2020. Réalisateurs : Guillaume Lhotellier, Frédéric Elhorga. Rédacteur en chef : Patrice Lucchini. Cette série suit le quotidien de femmes et d'hommes dans des pays où les infrastructures sont quasi-inexistantes. Aux confins du Sahara et du Sahel, la Mauritanie est l'un des pays les plus vastes... et les moins peuplés au monde. Après des années à subir le terrorisme, le pays s'ouvre à nouveau. La population n'a jamais cessé de vivre avec une autre menace : l'Harmattan, un vent</p>	<p>15:55 THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES Patagonie, sur la route des baleines</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio / France Télévisions. 2026. Réalisation : Diego Buñuel / Marc de Langenhagen Images : Marc de Langenhagen / Nicolas Ducrot</p>

<p>Montage : Guillaume Salasca Rédaction en chef : Agnès Gardet / Jérôme Laurent Dans cet épisode inédit de « Thalassa Aventures Extrêmes », Diego Buñuel nous emmène sur les côtes sauvages de la Patagonie argentine. Un voyage sur la route des baleines qui va le mener d'Ushuaïa au sud du pays, à la péninsule Valdès tout au nord. Là, un rituel ancestral se perpétue chaque année : de majestueuses baleines franches australes viennent mettre bas et allaiter leurs petits. Ces géantes de plus de 15 mètres, parmi les plus paisibles du règne animal, s'approchent au plus près des rivages et sont strictement protégées. La péninsule Valdès est un sanctuaire emblématique de leur renaissance après des siècles de chasse qui ont bien failli anéantir l'espèce. Pourtant, un nouveau péril les menace aujourd'hui. Attirées par les déchets en constante augmentation autour des grandes villes de la péninsule, des hordes de mouettes viennent en effet attaquer les baleines et leurs baleineaux en perforant leur peau fragile pour se nourrir de leur graisse.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>17:40 C DANS L'AIR 03/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN mardi 3 février 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>18:55 C A VOUS Emission du mardi 03 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 03/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU Emission du 03 février 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mardi 03 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>21:05 Vieillir et jouir sans entraves</p> <p>Documentaire coproduit 17 Juin Media et France Télévisions. 2025</p> <p>Un film de Dominique Thiéry Produit par Gaëlle Chauvin Avec Marina Carrère d'Encausse</p> <p>C'est l'un des tabous les plus tenaces de notre société alors que c'est une réalité qui nous concerne tous : le désir ne disparaît pas avec l'âge ! Une personne âgée sur deux continue même d'avoir une sexualité. L'augmentation de l'espérance de vie, les progrès de la médecine, l'évolution de nos modes de vie, permettent à des personnes de 70, 80, 90 ans d'être toujours à l'écoute de leurs envies, voire d'en découvrir de nouvelles... le poids des ans ne sonne plus forcément le glas d'un épanouissement sensuel.</p> <p>Ce serait une bonne nouvelle, si la société ne refusait pas de le voir. Seulement, la peau fripée n'est pas « vendeuse », la nudité des « vieux » considérée repoussante, et l'expression sincère d'un désir, autre que la tendresse, jugé déplacé voire malsain. Résultat : les vieux sont infantilisés, privés, contraints, dans un élan collectif souvent inconscient qui leur dénie un droit, pourtant légitime, à l'intime. Une tendance qui devient même de la maltraitance lorsque cela se passe en Ehpad et que les couples sont séparés au nom de la bienséance.</p> <p>C'est à ce tabou que Marina Carrère d'Encausse s'attaque avec ce documentaire. Avec la complicité de célébrités comme Pierre Arditi, Macha Méril, Antoine de Caunes, Laure Adler, Gérard Hernandez qui, certains pour la première fois, ont accepté de prendre la parole sur ce thème très intime, la journaliste et médecin lève le voile sur la question essentielle de la place que notre société réserve à ceux qui ont souvent vécu Mai 68 et qui sont désormais « les vieux ».</p> <p>Grâce à la confiance de couples, ce documentaire libère des paroles sincères, rares et fortes, sur l'évolution du corps, de l'amour, de la curiosité, mais aussi sur les aléas de la libido et l'impact de la maladie. Au fil des rencontres, le film dénonce les idées reçues et le jeunisme ambiant qui invisibilisent une population bien décidée à ne plus se laisser faire.</p> <p>Déconseillé aux moins de 10 ans</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:20 Le Pitch Cinéma</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:25 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:30 C DANS L'AIR 03/02/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:35 C A VOUS Emission du mardi 03 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</p> <p>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</p> <p>C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p>
<p>22:10 C ce soir Emission du 3 février 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026.</p> <p>Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli.</p> <p>Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour.</p>	

<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div><div>01:25</div><div>VU</div><div>Emission du 03 février 2026</div><div>(reprise)</div><div>Magazine produit par France.tv Studio.</div><div>Réalisation : Patrick Menais.</div><div>"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</div></div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div><div>01:30</div><div>C A VOUS LA SUITE</div><div>Emission du mardi 03 février 2026</div><div>(reprise)</div><div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</div><div>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</div><div>Seconde partie.</div></div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	
---	--

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:50</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>LES PISSENLITS GEANTS DU PROFESSEUR WOLF</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:10</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Le grand spectacle</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>FAIRE LA PAIX</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>LA NOUVELLE VOITURE</div>
<div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>Chacun sa chambre</div>	<div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>Bing - Saison 4</div> <div>La corde à sauter</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Le salon de tatouage</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>Les Moodz</div> <div>Grongron et Nono veulent avoir raison</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>LA PLUIE</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:15 SHAUN LE CHAMPION LE BEACH VOLLEY</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés.</p> <p>Autrefois, l'Antarctique et l'Australie ne formaient qu'un seul continent, scindé en deux il y a 30 millions d'années. L'Australie a dérivé vers l'Equateur. Cette île-continent est devenue plus chaude et plus aride. Isolées du reste du monde, des espèces extraordinaires sont apparues : les kangourous dominent les vastes plaines et sont la proie favorite d'un prédateur discret et furtif, le dingo ; l'araignée sauteuse est une chasseuse aussi petite que redoutable et le mâle est capable de parades nuptiales surprenantes ; le diable cornu, ce drôle de lézard, s'hydrate grâce à sa peau qui agit comme une éponge ; les requins se rassemblent sur la grande barrière de corail pour un festin qui n'a lieu qu'une fois tous les dix ans ; chez les casoars à casque, descendants directs des dinosaures, c'est le père qui élève seul ses petits et les protège des dangers de la forêt.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:55 LE TEMPLE EGYPTIEN DE DENDERAH</p> <p>Documentaire produit par Windfall Films pour Warner Bros. Discovery avec la participation de France Télévisions. 2023. Ecriture et réalisation : George Hill. Situé sur la rive ouest du Nil, le majestueux temple de Dendérah est considéré comme l'un des mieux préservés de toute l'Egypte. Entre autres richesses, il révèle un plafond astronomique remarquable et d'extraordinaires représentations polychromes des signes du zodiaque. Un patient travail de restauration a permis d'en révéler les couleurs d'origine. Dédié à la déesse Hathor, ce site était vénéré par les Pharaons, notamment par la légendaire Cléopâtre. Des archéologues continuent d'explorer ce site et nous dévoilent de nouvelles découvertes, en particulier sur le rôle des prêtres astronomes et les pratiques religieuses de l'Egypte antique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 A LA DECOUVERTE DU MONDE ROUTE 66 : VILLAGES WESTERN ET OCEAN PACIFIQUE</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. C'est lorsqu'elle atteint l'ouest du pays que la Route 66 immerge le voyageur dans les régions les plus mythiques de son itinéraire. Au milieu des décors fantastiques du Far West, les duels au revolver n'ont pas complètement disparu et l'on peut faire de surprenantes découvertes. Le périple continue à travers la Californie en direction de l'océan Pacifique, non sans une étape à Hollywood,</p>
<p>11:00 UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES AUSTRALIE</p> <p>Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019. Réalisateurs : Jonny Keeling et Scott Alexander. Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de</p>	

<p>autre site de légende, avant d'atteindre les immenses plages de Santa Monica.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE MERCREDI 04 FEVRIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:05 DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE ISLANDE, QUAND LE VOLCAN S'EVEILLE</p> <p>Série documentaire coproduite par France Télévisions/Tournez S'il Vous Plaît, avec la participation de Planète +. 2021. Avec : Alexandra Alévêque. Réalisateur : Pierre Belet. L'homme, inexorablement, veut vivre en ville. Les deux tiers de la population mondiale s'y entasseront d'ici 2030. Partout sur la planète des villes grandissent, poussent n'importe où malgré des conditions climatiques ou géographiques qui paraissent insurmontables. Pourtant, des hommes y créent leur territoire, s'y acclimatent et finissent par en faire leur « home sweet home ». Alexandra Alévêque, journaliste, va expérimenter, à leurs côtés, la vie quotidienne de ces habitants dans des villes extraordinaires de la planète. L'Islande est située à cheval entre les plaques tectoniques de l'Eurasie et de l'Amérique du Nord, à la verticale du plus important point chaud de la planète. Voilà pourquoi cette île possède la plus grande activité volcanique au monde, avec pas moins de 130 volcans dont 32 toujours actifs. En mars 2021, un volcan situé sur la côte sud de l'île, le Fagradasfjall, est entré en éruption après une période d'accalmie de 800 ans. Sous ce volcan, il y a la ville de Grindavik et ses 3 500 habitants. Avant que la terre ne s'ouvre pour laisser échapper le magma en fusion, les résidents de Grindavik ont vécu une intense période de séismes, pas moins de 50 000 en trois semaines. Une expérience traumatisante. Une gigantesque coulée de lave s'est dirigée lentement vers la ville, menaçant ses routes et une partie de ses habitations. Les habitants doivent vivre avec cette menace et s'adapter. Il y a aussi des avantages à vivre sur une terre volcanique : la géothermie ; les bains naturels d'eau chaude ; la pureté de l'eau, filtrée par la lave... Pendant deux semaines, Alexandra Alévêque va vivre chez Solny, Sveinn et leurs trois enfants.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:40 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE, DE LA BOURGOGNE AUX PYRENEES</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production, avec la participation de France Télévisions. 2021. Réalisatrice : Mélodie Proust. La collection "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Depuis le Moyen-Âge, les pèlerins traversent la France entière jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Un voyage que parcourent encore aujourd'hui des milliers de marcheurs. Un périple sur l'un des quatre chemins français qui mène au sanctuaire espagnol : la voie de Vézelay.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 CAMERAS ESPIONS EN TERRE ANIMALE SOUS LES TROPIQUES</p> <p>Série documentaire produit par John Downer Productions. 2020. Réalisateur : John Downer. Cette série plonge le téléspectateur au coeur de grands rassemblements de la faune sauvage et dans le quotidien de certaines espèces, grâce à des animaux-caméras robotisés et pilotés à distance. Une véritable immersion qui permet d'observer au plus près les comportements des animaux aux quatre coins de la planète. Les caméras-espions enquêtent sur la faune extraordinaire qui prospère sous les tropiques et sur les événements et rassemblements qui rythment les saisons. Elles s'infiltrant notamment au cœur d'un troupeau d'hippopotames, d'une</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>pouponnière de chauves-souris et dans le monde secret des éléphants pygmées de Bornéo.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>	<p>18:55 C A VOUS Emission du mercredi 04 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN mercredi 4 février 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU Emission du 04 février 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 04/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mercredi 04 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 04/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:05 LA GRANDE LIBRAIRIE Emission du 04 février 2026</p> <p>Magazine proposé par François Busnel, produit par Rosebud Productions en coproduction avec France Télévisions. 2026. Réalisation : Adrien Soland. Présentation : Augustin Trapenard Augustin Trapenard convie des auteurs d'univers différents qui font l'actualité littéraire.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>22:35 C ce soir Emission du 4 février 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:45 VU Emission du 04 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:50 C A VOUS LA SUITE Emission du mercredi 04 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/>
<p>23:45 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>23:50 C DANS L'AIR 04/02/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>00:50 C A VOUS Emission du mercredi 04 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure,</p>	

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div>
	<div>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 MISSION JE RANGE MA CHAMBRE</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA DODO LES SOURICEAUX</div>	<div>08:10 LES TROIS BRICOCHONS Le maxi courant d'air</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 Les lunettes</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 8 LE VOYAGE DANS L'ESPACE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Le téléphone</div>	<div>08:55 Bing - Saison 4 L'anniversaire</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 LA MAGIE</div>	<div>09:05 Les Moodz Nono refuse de s'habiller</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p align="center">***</p> <p>09:15 SHAUN LE CHAMPION LA NATATION</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:00 PRENEZ SOIN DE VOUS ! SE LIBERER DES EMOTIONS TOXIQUES</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media/France Télévisions, avec la participation du CNC. 2023 Rédaction en chef : Benjamin Batard Un film de Alexandra Combe Avec Michel Cymes. Colère, stress ou anxiété... S'il est impossible d'échapper aux émotions toxiques, nous pouvons les apprivoiser pour retrouver une vie plus apaisée. C'est ce que vont découvrir Cécilia, Aline et Christophe, guidés par Michel Cymes et son équipe d'experts. Consultante et mère de trois enfants, Cécilia, 43 ans, souffre de surcharge mentale comme 80% des femmes et, plusieurs fois par jour, elle subit d'importantes montées de stress qui lui gâchent la vie. Aline, 42 ans, a développé une véritable phobie des transports en commun ; elle fuit les endroits fermés et, au fil du temps, elle s'est coupée du monde. Plusieurs fois par jour, Christophe, 60 ans, est submergé par une colère soudaine. Des crises d'impulsivité liées à un grave accident de vélo et à un traumatisme crânien dont il a été victime il y a seize ans. Pour se libérer de leurs émotions toxiques, tous trois vont devoir changer en profondeur leurs habitudes de vie. Pour relever ce défi, Michel Cymes a demandé à une équipe d'experts, dont le chef étoilé Thierry Marx, de leur venir en aide avec des programmes sur mesure et des techniques très étonnantes. Pendant plusieurs mois, ils vont apprendre à dompter leurs émotions toxiques pour vivre plus sereinement.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:20 Expression directe FNSEA</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Housseem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Housseem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 A LA DECOUVERTE DU MONDE ROUTE 66 : LA ROUTE AUX DECOUVERTES</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Aux Etats-Unis, la Route 66 est devenue un itinéraire historique emprunté par tous ceux qui veulent traverser les États-Unis d'une manière exceptionnelle. Son tracé a beaucoup évolué au fil du temps. La traversée de l'Oklahoma, du Texas, et du Nouveau-Mexique est à la fois une immersion dans l'Amérique profonde et une succession de découvertes étonnantes ; de quoi fasciner les passionnés de l' "American way of life" des années 1950.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE JEUDI 05 FEVRIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026.</p>

<p>Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>nous rapproche de ces « Gens du Nord » au tempérament si particulier. Les gens du Nord sont à la mode. Comme l'ont été longtemps les gens du midi. Pourquoi ce retour en grâce des habitants d'une province autrefois jalouée pour avoir été la plus industrialisée, la plus favorisée et la plus riche de France, moquée ensuite pour son drôle d'accent, son climat ingrat, la noirceur de ses briques, avant d'être montrée du doigt en raison du désastre industriel des années 70-80 ? Mais ils sont toujours là, les moins chanceux comme ceux qui ont rebondi, tous très attachés à leur territoire. Alors qu'un Français sur deux habite la région où il a grandi, ils sont 9 sur 10 dans le Nord-Pas de Calais à y être restés. Quelle force les tient rassemblés, quelle grande Histoire les soude, quel genre de vie sociale leur fait dire « on est mieux ici qu'ailleurs » ? Des personnages vibrants et attachants nous ouvrent le cœur sur les traits de caractère qui les animent.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:40 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR LES SECRETS DES ILES DE MEDITERRANEE</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions. 2021. Réalisateur : Sam Caro. La collection "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Des îles de Lérins au large de Cannes jusqu'aux îles d'Hyères en passant par les archipels marseillais du Frioul et de Riou, ce périple nous révèle un passé patrimonial insulaire méconnu et une extraordinaire diversité de paysages. D'îles en îles, on part à la rencontre des femmes et des hommes passionnés par leur territoire, ayant tous à cœur d'être les gardiens d'un patrimoine exceptionnel.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:55 C PAS SI LOIN jeudi 5 février 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>15:15 LES GENS DU NORD</p> <p>Un documentaire écrit par Jean-François Delassus et Cécile Coolen Avec la collaboration de Marianne Jestaz Réalisé par Jean-François Delassus Produit par Patricia Boutinard-Rouelle et Marianne Jestaz En coproduction avec France Télévisions Avec la voix de Valérie Bonneton Comment raconter l'Histoire de cette région que l'on a coutume d'appeler le Nord ? De la révolution industrielle à aujourd'hui, ce documentaire par un tissage de témoignages surprenants et d'archives en partie colorisées, nous fait découvrir un territoire riche d'une variété inattendue, nous plonge dans des luttes ouvrières sans merci et</p>	<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 05/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>17:40 C DANS L'AIR 05/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:05 Science Grand Format</p> <p>Présenté par Mathieu Vidard</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du jeudi 05 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroiy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:07 Le voyage d'Ulysse en Méditerranée : du mythe à la science</p> <p>Documentaire produit par Mediatika, avec la participation de France Télévisions. 2025 Produit par Gregory Schnebelen et Sonia Ruspini Un film de Alexandra Barbot et Jean-Luc Guidoin Sur une idée originale de Sonia Ruspini L'Odyssée, composée par Homère au VIIIème siècle avant Jésus Christ, est l'une des histoires les plus anciennes et les plus célèbres au monde. Elle conte l'épopée d'Ulysse, héros mythique, qui cherche à regagner son île Ithaque, après la guerre de Troie. Un voyage jalonné d'épreuves et de rencontres avec des créatures fantastiques. Deux siècles plus tard, en Grèce, des archéologues s'interrogent : quelle était la part de réalité dans le récit d'Ulysse? Comment Homère s'est-il inspiré de son environnement et des croyances de son époque pour nourrir son imaginaire ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>20:00 VU Emission du 05 février 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>22:35 Expression directe CPME</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du jeudi 05 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>22:40 C ce soir Emission du 5 février 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion.</p>

<p>Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p>	<p>"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>23:45 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p>	<p>01:55 C A VOUS LA SUITE Emission du jeudi 05 février 2026 (reprise)</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p>
<p>23:50 C DANS L'AIR 05/02/2026 (reprise)</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p>	
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>00:55 C A VOUS Emission du jeudi 05 février 2026 (reprise)</p>	
<p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p>	
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>01:50 VU Emission du 05 février 2026 (reprise)</p>	
<p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais.</p>	

<p>05:00 OKOO NUIT</p>	<p>***</p>
<p>06:00 OKOO</p>	<p>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 PAPA NOUS A PROMIS !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p>***</p> <p>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Bon vol, Lucie !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <p>***</p> <p>08:35 PEPPA PIG - SAISON 2 LE VOYAGE EN MONTGOLFIERE</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>08:55 Bing - Saison 4 Les gribouillages</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:10 Les Moodz Nono a du mal à suivre les règles</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>06:35 SAM ET JULIA LE CALENDRIER</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 LA COLLECTION DE TIMBRES</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>07:15 Bluey - Les minisodes Les majordomes</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>07:20 BLUEY - SAISON 3 Bébé tortue</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	

<p>***</p> <p>09:15 SHAUN LE CHAMPION LE 100 M</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>logistiques, ils expérimentent la dure réalité des hommes qui ont risqué leur vie pour atteindre le dernier territoire inconnu : le pôle Sud. Chaque épisode mêle aventure et récit historique, révélant les choix cruciaux, les rivalités et les sacrifices qui ont marqué ces expéditions légendaires.</p> <p>Ben et Dwayne s’immergent dans la première grande tentative d’explorer le pôle Sud menée par Robert Falcon Scott. Avec des vêtements en laine bouillie, des tentes pyramidales et des rations de viande séchée, ils découvrent la rudesse d’un monde glacé où chaque geste coûte de l’énergie. L’épisode retrace les espoirs et les erreurs de Scott, Shackleton et Wilson, confrontés à des blizzards, des chiens malades et des rations insuffisantes. Malgré la fatigue et le scorbut, ils établissent un record en atteignant le point le plus austral jamais franchi. Mais la montagne Transantarctique et l’hiver approchant imposent un choix vital : renoncer pour survivre. Une leçon de courage et de lucidité.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:55 DYNASTIES LE COURAGE D'UNE MERE</p> <p>Série documentaire coproduite par BBC Studios Natural History Unit, BBC America, Tencent, France Télévisions et CCTV9. 2018.</p> <p>Dans la nature, survivre est une affaire de famille. Cette série documentaire est le fruit de quatre années de tournage et raconte la force des liens qui unissent les membres d’une même famille pour protéger leur descendance lorsque l’avenir de leur dynastie est en danger. Les petits de Raj Bhera sont les derniers nés de la dynastie des tigres de la réserve de Bandhavgarh, au cœur de l’Inde. Raj Bhera a beau être une mère expérimentée et une prédatrice redoutable, ses quatre petits restent vulnérables. La réserve de Bandhavgarh compte environ 80 tigres. Une telle densité de population est exceptionnelle, mais elle entraîne une concurrence féroce, y compris au sein d’une même famille. Solo est aussi la fille de Raj Bhera. Désormais adulte, elle va bientôt devenir mère et, pour nourrir ses propres petits, elle devra empiéter sur le territoire de Raj Bhera. Malgré les menaces qui pèsent sur son espèce, Raj Bhera parvient à mener ses quatre petits à l’âge adulte et à assurer l’avenir de sa dynastie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>11:00 SUR LES TRACES DES PIONNIERS DU FROID L’expédition Discovery</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Lion’s Gate/October films Ltd. 2023. Réalisation : Alexis Girardet. « Sur les traces des pionniers du froid » nous plonge dans les origines de l’exploration antarctique. Ben Fogle et Dwayne Fields revivent les grandes expéditions de Scott, Shackleton et Amundsen, en affrontant les mêmes conditions extrêmes avec l’équipement d’époque. Entre tempêtes, froid polaire et défis</p>	<p>13:00 A LA DECOUVERTE DU MONDE BERLIN, VIVRE AVEC L'HISTOIRE</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Impossible de découvrir Berlin sans rappel permanent des principaux épisodes de l'histoire de l'Allemagne. Détruite par la Seconde Guerre mondiale, longtemps coupée en deux par le Mur,</p>

<p>la ville a connu une véritable renaissance pour devenir la plus peuplée d'Europe. Ce film emmène le spectateur le long d'un itinéraire à travers l'histoire de la capitale allemande.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:05 LE MONDE DE JAMY Chauffage : comment réduire la facture ?</p> <p>Documentaire coproduit par Elephant Doc et France.TV Studio, avec la participation de France Télévisions. 2025. Écrit par Emmanuel Pernoud, François Ducroux, Jamy Gourmaud Réalisation : Emmanuel Pernoud, Mathieu Duboscq Production : Gaël Leiblang et François Ducroux Avec Jamy Gourmaud Avec la flambée des prix du gaz et de l'électricité, un ménage français sur cinq envisage de changer de mode de chauffage. Pour dépenser moins, mais aussi pour protéger la planète, car nos radiateurs contribuent fortement au réchauffement climatique. Mais entre le fioul, le gaz, l'électricité ou encore les poêles à bois, comment choisir ? Avec Jamy, nous partons à la rencontre de ces Français qui franchissent le pas. Comment fonctionnent les fameuses pompes à chaleur, très en vogue en ce moment ? Comment les radiateurs électriques diffusent-ils leur chaleur dans votre salon ? Rien ne sert de rénover votre chauffage si votre logement n'est pas bien isolé ; mais vaut-il mieux calfeutrer vos murs à l'intérieur ou à l'extérieur ? Le mode de chauffage le plus économique, c'est le bois, qui séduit de plus en plus. Jamy nous dévoilera la vie secrète du feu. Pourquoi nos bonnes vieilles cheminées ouvertes sont-elles inefficaces et polluantes ? Comment fonctionnent les poêles à bois de nouvelle génération, qui évitent de diffuser des particules fines ? Et à force de brûler des bûches, ne risque-t-on pas de dépeupler nos forêts ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE VENDREDI 06 FEVRIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:35 CONSOMAG</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:40 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR LA POLYNESIE DANS TOUTE SA SPLENDEUR</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions. 2022. Réalisateur : Vincent Dupouy. La collection "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Un voyage à la rencontre de l'histoire du peuple Polynésien. Une déambulation entre lagons et atolls, guidée par des femmes qui habitent, connaissent et aiment plus que tout ces terres. De Mooréa à Rangiroa en passant par Raiatea, vous saurez tout sur les légendes et les merveilles naturelles de ces îles paradisiaques...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - INDE, DES DIEUX ET DES HOMMES</p> <p>Série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2023. Episode réalisé par Frédéric Elhorga et Antonin Marcel. Rédaction en chef : Patrice Lucchini. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. L'Inde est un pays de démesure et la diversité des croyances guide les pas de son peuple. Depuis plusieurs générations, Tenzin et sa famille cultivent le petit pois, une culture éprouvante et fragilisée par les conditions climatiques. Pendant la récolte, il descend tous les matins avec ses mules le long de ravins vertigineux. Dans l'état du Meghalaya, les hommes de la tribu des Jaintias doivent porter jusqu'au centre du village, un tronc de plusieurs tonnes sans jamais le poser à terre : pour eux, un échec annoncerait une année de malheur. Les Khasis, eux, préservent la nature en construisant des ponts sans utiliser de ciment. Le fleuve Brahmapoutre grignote inlassablement les îles. Les coupeurs de bambous fabriquent des radeaux avec pour seuls guides les courants impétueux, priant les</p>

<p>dieux pour arriver à bon port.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméyé, Paul Larrousturou et Diane Segard.</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN vendredi 6 février 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 06/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p>	<p>20:00 VU Emission du 06 février 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 06/02/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du vendredi 06 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du vendredi 06 février 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par</p>	<p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>21:05 Une histoire simple</p> <p>Long métrage de Claude Sautet. 1978 Scénario original de Claude Sautet et Jean-Loup Dabadie Dialogue de Jean-Loup Dabadie Musique : Philippe Sarde Avec Romy Schneider, Bruno Cremer, Claude Brasseur... Marie, quarante ans, est séparée de Georges et vit avec Serge. Lorsqu'elle se retrouve enceinte, elle décide d'avorter et de quitter Serge. Quand le mari d'une amie, Gabrielle, se retrouve au chômage, Marie demande à Georges de l'aider à garder son emploi. Tous deux se retrouvent et ont une liaison. Mais une</p>

<p>dispute les sépare de nouveau.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:55 UNE JOURNEE (EXTRA)ORDINAIRE : 24H A L'OPERA GARNIER</p> <p>Documentaire coproduit par Ex Nihilo/L'Opéra National de Paris, avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Priscilla Pizzato. Voulu par Napoléon III, inauguré il y a 150 ans sous la Troisième République, l'Opéra Garnier est célèbre dans le monde entier pour sa façade ou son spectaculaire escalier à double révolution. Mais il est d'abord un lieu vivant qui reçoit près de 5000 visiteurs par jour, héberge l'une des plus prestigieuses compagnies de danse au monde et assure plus de 200 levers de rideaux par an. Tourné exclusivement en séquences, sans commentaire et sans archives, ce documentaire est une immersion de 24 heures dans ce palais des arts, au plus près de ceux qui le font vivre qu'ils soient guides, accessoiristes, machinistes ou danseurs. Il entraîne le téléspectateur dans un voyage depuis les parties publiques où les visiteurs découvrent l'histoire de sa construction, jusqu'aux studios où se répètent les spectacles, en passant par les ateliers et ses recoins les plus secrets. Une immersion vivante et incarnée pour capturer l'esprit du lieu et rappeler que l'Opéra Garnier est aussi un temple de l'illusion où le réel et l'imaginaire s'entremêlent sans cesse.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>01:15 C A VOUS Emission du vendredi 06 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméyé, Paul Larrouturou et Diane Segard.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:05 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>02:05 VU Emission du 06 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:10 C DANS L'AIR 06/02/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</p>	<p>02:10 C A VOUS LA SUITE Emission du vendredi 06 février 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>